

दिनांक 06/05/2021 को आजादी का अमृत महोत्सव के अंतर्गत शुष्क वन अनुसंधान संस्थान, जोधपुर द्वारा मनाया गया "अंतराष्ट्रीय योग दिवस"-

आजादी का अमृत महोत्सव के अंतर्गत "अंतराष्ट्रीय योग दिवस"- के काउंट-डाउन के तौर पर दिनांक 06/05/2022 को शुष्क वन अनुसंधान संस्थान, जोधपुर द्वारा एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि व मुख्य वक्ता जय नारायण व्यास विश्वविद्यालय, जोधपुर के प्रोफेसर विमला शियोरन का निदेशक आफरी, श्री एम.आर. बालोच, भा.व.से. द्वारा पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया गया।

निदेशक आफरी द्वारा अपने उद्बोधन में कार्यक्रम की रूपरेखा के विषय के बारे में बताया। श्री सोहन लाल गर्ग वरिष्ठ तकनीशियन ने सूर्य नमस्कार करके दिखाया व इसके लाभ भी बताये। श्री राजेश गुप्ता, मुख्य तकनीकी अधिकारी द्वारा भी विभिन्न प्रकार के प्राणायाम, पदमासन, कपालभाती, अनुलोम-विलोम, भ्रमरी व स्कन्द चालन इत्यादि करके दिखाये तथा इसके लाभ भी बताये।

मुख्य अतिथि व मुख्य वक्ता प्रोफेसर विमला शियोरन ने एक व्याख्यान दिया गया उन्होंने अपने व्याख्यान में योग, विज्ञान के विषय तथा शरीर, आत्मा, ऊर्जा यदि से इसका समन्वय बताया उन्होंने पंतजली के 196 योग सूत्र जो की 04 अवस्थाओं में समाधि, साधना विभूति व केवल्या के विषय के बारे में बताया। उन्होंने अपने व्याख्यान में यम, नियम, आत्मा शुद्धी, आत्म विश्लेषण, आसन व प्राणायाम के बारे में भी बताया।

कार्यक्रम का संचालन श्री राजेश गुप्ता, मुख्य तकनीकी अधिकारी द्वारा किया गया। कार्यक्रम का आयोजन विस्तार प्रभाग द्वारा किया गया तथा धन्यवाद ज्ञापन विस्तार प्रभागाध्यक्षा श्रीमती अनीता, भा.व.से. द्वारा दिया गया। श्री दीपक कुमार, वैज्ञानिक- बी, श्री धाना राम, वरिष्ठ तकनीकी अधिकारी, श्रीमती रेखा दाधिच, सहायक व श्री कैलाश शर्मा, कार्यालय परिचारक का कार्यक्रम में सहयोग रहा।

कार्यक्रम की कुछ झलकियां

